

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 72 «Берегиня» города Ставрополя

Спортивное развлечение

« Веселые старты».

Подготовила: Савкина А.А.

г. Ставрополь, 2020 г.

Тема: «Веселые старты».

Форма проведения: развлечение для детей.

Целевой ориентир: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

«Социально-коммуникативное развитие»: закрепить основные виды движения: бег, прыжки на двух ногах с продвижением вперед, метание мяча вдаль и в цель; лазанье; упражнение на равновесие - ходьба по канату. Формировать правильную осанку и свод стопы. Способствовать развитию дыхательной и сердечно-сосудистой системы. Воспитывать ответственное отношение к правилам при выполнении физических упражнений и в подвижных играх.

«Познавательное развитие. Доставить детям чувство радости. Учить детей действовать в соответствии с игровыми правилами. Развивать физические качества (скорость, силу, выносливость). Повышать качество выполнения физических упражнений. Укреплять мышечную силу и тонус. Воспитывать командные качества. Формировать знания детей о разных видах спорта.

«Речевое развитие»: закрепление знаний детей о спорте, правилах поведения на спортивной площадке, развитие связной речи, обогащение словарного запаса по теме.

Предварительная работа: проведение спортивной тематической недели; беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье; рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о видах спорта.

Предполагаемый результат: сформировать спортивный настрой детей; способствовать развитию коммуникативных умений, доброты, взаимопонимания, чувство соперничества и помощи друг другу.

Форма взаимодействия: педагог, дошкольники.

Технологическая карта мероприятия.

№	Этап	Содержание деятельности воспитателя и детей	Деятельность дошкольников
1.	Организационно - методический. Приветствие.	Воспитатель: На спортивную площадку Приглашаю дети вас! Праздник спорта и здоровья Начинаем мы сейчас. Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться? Сегодня у нас в детском саду состоится «Веселые старты». Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое	Дети отвечают

		главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки, чем мы и займемся.	
--	--	--	--

«Витаминная эстафета»

тогда, когда он здоров. А
сберечь здоровье нелегко!
Ребята что для этого
нужно!

(Ответы детей, беседа про
витамины, которые
находятся в овощах и
фруктах.)

А чтобы запастись
витаминами, нам
необходимо собрать много
овощей и фруктов, в
которых они есть.

На противоположной
стороне зала в обруче
лежат овощи и фрукты, у
капитанов команд в руке
корзинка по сигналу
капитаны бегут с
корзинкой к обручу, кладут
в нее по одному овощу или
фрукту возвращаются и
передают корзинку
следующему участнику и
т.д.

Воспитатель: Чтоб
проворным стать атлетом
Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро,
дружно
Победить нам очень
нужно.

Участники команд
усаживаются на
спортивные скамейки в
затылок друг другу и
передают сидящему сзади
игроку мяч. Последний с
мячом бежит, садится
вперёд и снова передаёт
мяч. Эстафета

продолжается до тех пор,
пока игроки не окажутся на
своих местах.

Дети выполняют
задания

		<p>Воспитатель: Бегать можете, ребятки. Отгадайте-ка теперь загадки. (загадки по очереди задаются каждой команде) Не похож я на коня, А седло есть у меня. Спицы есть, они, признаться, Для вязанья не годятся. Не будильник, не трамвай, А звоню я, то и знай. (Велосипед) Сижу верхом не на коне, А у туриста на спине. (Рюкзак) Бьют его рукой и палкой, Никому его не жалко, весело он скачет, А зовется... (мячик) Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы, рыболовы? Что за невод во дворе? — Не мешал бы ты игре! Ты бы лучше отошел, Мы играем в... (волейбол). У поля есть две половины, А по краям висят корзины. То пролетит над полем мяч, То меж людей несётся вскачь. Его все бьют и мячик зол, А с ним играют в ... баскетбол. Ногами все бьют мяч, пинают, Как гвоздь в ворота забивают, Кричат от радости все: «Гол!». Игру с мячом зовут ... футбол.</p>	<p>Дети отгадывают загадки</p>
--	--	--	-------------------------------------

		<p>- А Петя мяч ногою хлоп – и угодил мальчишке в ... (лоб),</p> <p>- Хохоchet весело мальчишка – на лбу растёт большая (шишка),</p> <p>- но парню шишка ни почём – опять бежит он за(мячом).</p>	
3	Итогово-рефлексивный	<p>Воспитатель: Молодцы ребята! Вы не только хорошие спортсмены, но и стихи умеете сочинять! Слово предоставляется жюри. Объявляются победители.</p> <p>Воспитатель: Вот и подошли к финалу наши Веселые старты. В мире нет совета лучше - Будь со спортом неразлучен. Проживешь ты до ста лет Вот и весь секрет! Праздник завершать пора - крикнем празднику "УРА!!!"</p>	Участники получают награды.