

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №72 «Берегиня»
Э.Н.Антонелене

Режим дня для дошкольников
2 младшей группы (теплый период)
(при 12-ти часовом пребывании детей согласно СанПин 1.2.3685-21)

Время	Режимные мероприятия	
	содержание	наименование
7.00-8.15	Осмотр детей, термометрия;	Утренний прием
8.15-8.25	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	Утренняя зарядка
8.25-9.00-	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Завтрак
9.00-9.30	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.30-9.40	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Второй завтрак
9.40-12.00	Подготовка к прогулке . Прогулка (образовательная деятельность на прогулке игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Прогулка, двигательная активность
12.00-12.30	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну; Сон	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливание	Подъем
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник; Гигиенические процедуры после приема пищи	Полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы , самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность
16.30-17.00	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Ужин
17.00-19.00	Подготовка к прогулке , прогулка уход детей домой	Прогулка, уход домой

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 д/с №72 «Берегиня»
 _____ Э.Н.Антонелене

Режим дня для дошкольников второй младшей группы (холодный период)
 (при 12-ти часовом пребывании детей согласно СанПин 1.2.3685-21)

Время	Режимные мероприятия	
	содержание	наименование
7.00-8.00	Осмотр детей, термометрия	Утренний прием
8.00-8.10	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	Утренняя зарядка
8.10-8.20	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
8.20 -9.00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Завтрак
9.00-9.15	Занятия	Образовательная деятельность
9.15-9.30	Физкультурные минутки	перерыв
9.30-9.45	Занятия	Образовательная деятельность
9.45-10.00	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Второй завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке . Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Прогулка, двигательная активность
12.00-12.30	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну; Сон	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливание, профилактическая гимнастика	Подъем
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник; гигиенические процедуры после приема пищи	Полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы	Самостоятельная деятельность
16.30-17.00	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Ужин
17.00-18.00	Подготовка к прогулке , прогулка	Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой	Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №72 «Берегиня»
Э.Н.Антонелене

Режим дня для дошкольников средней группы (теплый период)
(при 12-ти часовом пребывании детей согласно СанПин 1.2.3685-21)

Время	Режимные мероприятия	
	содержание	наименование
7.00-8.20	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	Утренний прием
8.20-8.30	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	Утренняя зарядка
8.30 -9.00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Завтрак
9.00-9.30	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
9.30-9.40	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Второй завтрак
9.40-12. 10	Подготовка к прогулке . Прогулка (образовательная деятельность на прогулке, игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Прогулка, двигательная активность
12.10-12.30	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну; сон	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливание, профилактическая гимнастика	Подъем
15.30-16.00	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	Полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы , самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность
16.30-17.00	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	Ужин
17-19.00	Подготовка к прогулке , прогулка уход детей домой	Прогулка, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №72 «Берегиня»
Э.Н.Антонелене

Режим дня для дошкольников средней группы (холодный период)
(при 12-ти часовом пребывании детей согласно СанПин 1.2.3685-21)

Время	Режимные мероприятия	
	содержание	наименование
7.00-8.00	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	Утренний прием
8.00-8.10	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	Утренняя зарядка
8.10-8.20	Самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
8.20 -9.00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Завтрак
9.00-9.20	Занятие	Образовательная деятельность
9.20-9.30	Физкультурные минутки	перерыв
9.30-9.50	Занятие	Образовательная деятельность
9.50-10.05	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Второй завтрак
10.05-12. 10	Подготовка к прогулке . Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Прогулка, двигательная активность
12.10-12.30	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну; сон	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливание, профилактическая гимнастика	Подъем
15.30-16.00	Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Полдник
16.00-16.30	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы	Самостоятельная деятельность
16.30-17.00	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Ужин
17.00-18.00	Подготовка к прогулке , прогулка	Прогулка
18.00-19-00	Возвращение с прогулки, уход детей домой	Уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №72 «Берегиня»
Э.Н.Антонелене

Режим дня для дошкольников старшей группы (теплый период)
(при 12-ти часовом пребывании детей согласно СанПин 1.2.3685-21)

Время	Режимные мероприятия	
	содержание	наименование
7.00-8.20	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	Утренний прием
8.20-8.30	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	Утренняя зарядка
8.30 -9.00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Завтрак
9.00-9.30	Деятельность детей по интересам, игры чтение художественной литературы , самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность
9.30-9.45	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Второй завтрак
9.45-12. 20	Подготовка к прогулке . Прогулка (образовательная деятельность на прогулке, подвижные игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Прогулка, двигательная активность
12.20-12.40	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну; сон	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливание, профилактическая гимнастика	Подъем
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник; Гигиенические процедуры после приема пищи	Полдник
16.00-16.30	Чтение художественной литературы , самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность
16.30-17.00	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Ужин
17.00-19.00	Подготовка к прогулке , прогулка уход детей домой	Прогулка, двигательная активность, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №72 «Берегиня»
Э.Н.Антонелене

Режим дня для дошкольников старшей группы (холодный период)
(при 12-ти часовом пребывании детей согласно СанПин 1.2.3685-21)

Время	Режимные мероприятия	
	содержание	наименование
7.00-8.00	Осмотр детей, термометрия;	Утренний прием
8.00-8.10	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	Утренняя зарядка
8.10-8.30	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
8.30 -9.00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Завтрак
9.00-9.25	Занятие	Образовательная деятельность
9.25-9.35	Физкультурные минутки	перерыв
9.35-10.00	Занятие	Образовательная деятельность
10.00-10.20	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Второй завтрак
10.20-12.15	Подготовка к прогулке . Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Прогулка, двигательная активность
12.15-12.30	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну; сон	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливание, профилактическая гимнастика	Подъем
15.30-16.00	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Полдник
16.00-16.25	Дополнительная образовательная деятельность(кружки)	Образовательная деятельность
16.25-17.00	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Ужин
17.00-17.15	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы	Самостоятельная деятельность
17.15-18.40	Подготовка к прогулке , прогулка	Прогулка, двигательная активность
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой	Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №72 «Берегиня»
Э.Н.Антонелене

Режим дня для дошкольников
Подготовительной к школе группы (теплый период)
(при 12-ти часовом пребывании детей согласно СанПин 1.2.3685-21)

Время	Режимные мероприятия	
	содержание	наименование
7.00-8.20	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	Утренний прием
8.20-8.30	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	Утренняя зарядка
8.30 -9.00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Завтрак
9.00-9.30	Игры, деятельность детей по интересам	Самостоятельная деятельность
9.30-9.40	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Второй завтрак
9.40-12. 25	Подготовка к прогулке . Прогулка (образовательная деятельность на прогулке, подвижные игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Прогулка, двигательная активность
12.25-12.45	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну; Сон	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, закаливание, профилактическая гимнастика	Подъем
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник; Гигиенические процедуры после приема пищи	Полдник
16.00-16.30	Деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы	Самостоятельная деятельность
16.30-17.00	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Ужин
17.00-19.00	Подготовка к прогулке , прогулка Возвращение с прогулки, уход детей домой	Прогулка, двигательная активность, уход домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №72 «Берегиня»
Э.Н.Антонелене

**Режим дня для дошкольников подготовительной к школе группы
(холодный период)
(при 12-ти часовом пребывании детей согласно СанПин 1.2.3685-21)**

Время	Режимные мероприятия	
	содержание	наименование
7.00-8.00	Осмотр детей, термометрия	Утренний прием
8.00-8.10	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	Утренняя зарядка
8.10 -8.40	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельные игры	Самостоятельная деятельность
8.40 -9.00	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Завтрак
9.00-10.50	Занятия	Образовательная деятельность
10.50-11.00	Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке . Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Прогулка, двигательная активность
12.30-12.45	Прием пищи ; Гигиенические процедуры после приема пищи	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, закаливание, профилактическая гимнастика	Подъем
15.30-16.00	Прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи	Полдник
16.00-16.30	Дополнительная образовательная деятельность(кружки)	Образовательная деятельность
16.30-17.00	Прием пищи , гигиенические процедуры после приема пищи	Ужин
17.00-17.15	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по интересам	Самостоятельная деятельность
17.15-18.45	Подготовка к прогулке , прогулка	Прогулка, двигательная активность
18.45-19.00	Возвращение с прогулки, уход детей домой	Уход домой